



La leche materna es el mejor alimento para el bebé por que tiene todos los alimentos que necesita y hace que crezca:

- Sano
- Fuerte
- Inteligente



Visiten el servicio de salud para pedir más información

# La leche materna

es gratis y es un regalo para toda la vida





Buen agarre del pezón

**Dele solo leche materna  
hasta los 6 meses.**

**Después de eso, combine  
la leche materna con más  
comida hasta los 2 años**



Acostada



Estomago con estomago



Sandía