

# Métodos de anticoncepción Lactancia Materna Exclusiva



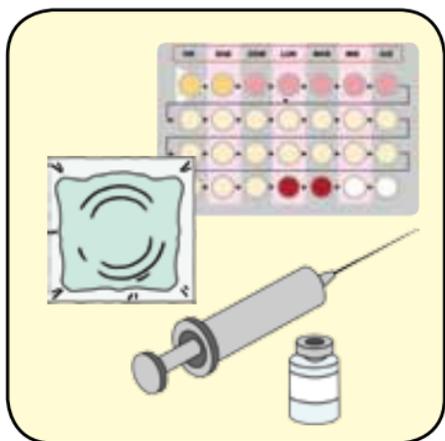
Quando tenga al niño o niña,  
debe darle siempre leche materna  
y **no debe darle nada más.**  
Esto hará que el recién nacido este bien  
alimentado y que la mujer no vuelva  
a quedar embarazada por los siguientes  
6 meses después del nacimiento.



**Protege al niño  
o niña contra  
enfermedades**



**Darle  
únicamente  
leche materna  
por los primeros  
6 meses**



**Para estar más  
protegida se  
debe combinar  
con otros  
métodos**

**La pareja puede decidir  
cuantos hijos o hijas tener  
y cuando tenerlos, para  
poderlos atender bien**



**Visiten el centro de salud  
para pedir más información**