

Métodos de anticoncepción Lactancia Materna Exclusiva



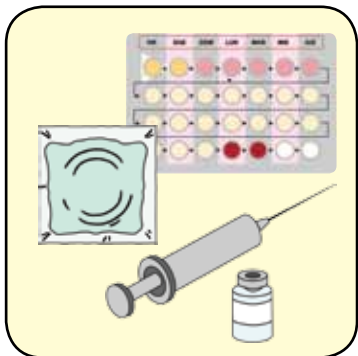
Quando tenga al niño o niña,
debe darle siempre leche materna
y **no debe darle nada más.**
Esto hará que el recién nacido este bien
alimentado y que la mujer no vuelva
a quedar embarazada por los siguientes
6 meses después del nacimiento.



**Protege al niño
o niña contra
enfermedades**



**Darle
únicamente
leche materna
por los primeros
6 meses**



**Para estar más
protegida se
debe combinar
con otros
métodos**

**La pareja puede decidir
cuantos hijos o hijas tener
y cuando tenerlos, para
poderlos atender bien**



**Visiten el centro de salud
para pedir más inforamción**